



نارسایی قلبی چیست؟

نارسایی احتقانی قلب چیست ؟

نارسایی احتقانی قلب یعنی پمپ خون از قلب به درستی انجام نمی پذیرد و در نتیجه در هر بار پمپاژ مقداری خون در قلب باقی مانده و به داخل اعضای مانند ریه ها پس زده می شود .

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی توقف ضربان قلب نمی باشد، بلکه به این مفهوم است که قلب شما به شکل موثری، خون را پمپ نمی کند . قلب کار می کند اما نیاز بدن به خون و اکسیژن تامین نمی شود . بنابراین خون به داخل دیگر ریه ها و کبد، پس زده می شود.

علائم

*ضعف و خستگی . *تکرر ادرار بخصوص در شب. *احساس پری در شکم. *ضربانات تند و نامنظم قلب. *تورم پاها، مچ پا و ساق پا. *بی اشتهایی. *تهوع و استفراغ. *اختلالات شناختی. *تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت سبک. و گاهی در هنگام خواب. *افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در بدن.



دلایل ایجاد نارسایی قلبی

نارسایی قلب علل متفاوتی دارد. گاهی اوقات علت اصلی یلفت نمی شود. شایعترین علل نارسایی قلب در زیر لیست می شود:

- بیماری شریان کرونری (تنگی عروق خون دهنده به قلب)
اغلب افرادی که نارسایی قلب دارند قبلاً دچار حمله قلبی شده اند.

- مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)

- فشار خون بالا

- مشکلات هرکدام از دریچه های قلبی

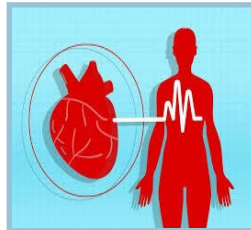
- ضربان غیرطبیعی قلب (آریتمی)

- مواد سمی (مثل مصرف الکل)

- دیابت

- مشکلات تیروئید

بیماری مادرزادی قلبی (مشکل قلبی که از بدو تولد وجود داشته است)



پیشگیری

درنارسائی قلبی مانند اکثر بیماریها، پیشگیری راحت تر از درمان است. ادم ریه ناشی از عوارض نارسائی قلبی است . سرفه خشک، کوتاه، شکایت از خستگی، افزایش وزن و کاهش فعالیت ممکن است از نشانه های زودرس پیشرفت ادم ریه باشند.

ادم ریه در مراحل اولیه ممکن است با انجام اقدامات نسبتاً ساده بر طرف شود.

این اقدامات شامل قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته ، آویزان کردن پاها ، اجتناب از فعالیت زیاد ، تنش عاطفی که باعث کاهش فشار کار قلب شده و درنهایت نیز سبب کاهش ورم ریه میشود.

- درمان بیماری های زمینه ای بیمار از قبیل فشار خون، دیابت، آنمی، اختلالات تنفسی حین خواب و ...

درمان

- قطع مصرف سیگار و الکل
- پرهیز از مواجهه با هوای بسیار سرد یا بسیار گرم
- خودداری از فعالیت فیزیکی سنگین
- محدودیت مصرف داروها از قبیل مسکن ها ملنند ایبوپروفن و ایندومتاسین
- محدودیت مصرف نمک
- تجویز داروهای ادرار آور به خصوص در افراد دارای تورم اندام
- بستری شدن در موارد شدید
- پیوند قلب در موارد شدید



دانشگاه علوم پزشکی البرز
مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

نارسایی قلبی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

در صورت داشتن علائم زیر
به پزشک مراجعه کنید:

*درد قفسه سینه و اشکال در تنفس.

*بی اشتهایی.

*سرفه مداوم.

*بروز ورم ناگهانی در اطراف مچ پا یا اطراف گردن و شکم.

*دفع مکرر شبانه ادرار.



منبع: پرونر و سودارت داخلی جراحی سال ۲۰۱۸

جهت استفاده از مشاوره مراقبتی درمورد بیماری خود میتوانید با شماره ۴۳۵۷۰۰۲۹ یا داخلی ۴۱۴ سایت irajaei.abzums.ac.ir ارتباط برقرار نمایید.

• گاهی بر حسب علت بیماری ، که به درمان دارویی پاسخ نمیدهد، ممکن است جراحی روی شکم یا دیواره دریچه های قلب ، سرخرگ های قلب بطن قلب انجام شود.

خودمراقبتی در نارسایی قلبی

*مراجعه منظم به پزشک معالج

*مصرف داروها طبق تجویز پزشک

*مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع.

*توزین روزانه خود جهت بررسی افزایش مایع.

*در صورت عدم علائم حاد و شدید توصیه به انجام ورزش ملایم.

*اجتناب از پر خوری و افزایش وزن.

*در هنگام نشستن و استراحت، پاها با زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد.

*استفاده از جوراب های کش دار محکم جهت کنترل ورم پاها.

*عدم استفاده از الکل و مواد محرک.

